

Pressesprecher: Stefan Leonhart
Telefon 08342 911-303
Fax 08342 911-556
pressestelle@ostallgaeu.de
Marktoberdorf, den 21.03.2024

Medieninfo

„Wer bin ich wirklich?“, Workshop deckt eigene Kompetenzen auf

Die Bildungsberatung des Landkreises Ostallgäu bietet einen Workshop zur beruflichen Weiterentwicklung an. „Unter dem Motto „Wer bin ich wirklich? – Eine Reise zu sich selbst“ entdecken die Teilnehmenden ihre eigenen Stärken, um so ihre ganz persönlichen Möglichkeiten bestmöglich aktivieren zu können“, sagt Christine Hoch von der Bildungsberatung.

Die Teilnehmenden durchlaufen in zwei aufeinander aufbauenden Workshop-Einheiten einen Prozess der Selbsterkenntnis und sollen dadurch Klarheit über ihre Stärken, Fähigkeiten und Werte erlangen. „Durch vielfältige Übungen erkennen die Teilnehmenden ihre Ressourcen und ihr Potenzial. Gleichzeitig erfahren sie eine Stärkung ihres Selbstbewusstseins“, sagt Hoch. Aus diesem Prozess der Selbstreflexion können die Teilnehmenden ihre Kompetenzen entdecken, das Beste für sich wählen und ihr ganz individuelles Potenzial ausschöpfen.

- Zwei aufeinander aufbauende Termine: Mittwoch, 19. Juni und Mittwoch, 3. Juli 2024, jeweils von 16 bis 19.30 Uhr
- Ort: Landratsamt Ostallgäu, Raum Aggenstein, Schwabenstr. 11, 87616 Marktoberdorf
- Kursgebühr: 120 Euro einschließlich Unterlagen. Eine Anmeldung ist erforderlich.
- Leitung: Sonja Glaß, Business Coach, ehemalige Ausbildungsleiterin und Leiterin Personalentwicklung; Christine Hoch, Bildungsberatung Ostallgäu.

Bei Fragen und zur Anmeldung steht Christine Hoch von der Bildungsberatung im Landratsamt Ostallgäu unter 08342 911-293 oder christine.hoch@lra-oal.bayern.de zur Verfügung. Weitere Informationen unter www.bildung-ostallgaeu.de/bildungsberatung.